

MĂSURI GENERALE

privind comportarea populației premergător și pe timp de ger/viscol

INAINTE DE EVENIMENT:

Asigură-ți următoarele materiale:

- Sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați în gospodăria dumneavoastră;
- Nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea;
- Unelte de îndepărtare a zăpezii;
- Dacă locuiești la casă asigură-te că ai suficient combustibil de încălzire;
- Izolează casa din punct de vedere termic;

Pregătește-ți autoturismul astfel:

- Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună, iar bornele bateriei curățate;
- Asigură-te că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea;
- Asigură-te că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează eficient;
- Verifică sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz, asigură un nivel corespunzător de lichid de curățare;
- Asigură-te că termostatul funcționează corespunzător;
- Verifică funcționarea farurilor și luminilor de avarie;
- Verifică dacă există fisuri în sistemul de eșapament, repară-le sau înlocuiește-l dacă este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letală;
- Verifică nivelul și densitatea uleiului. Uleiuri grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante;
- Folosește anvelope pentru zăpadă și dotează-te cu lanțuri antiderapante;
- Pregătește-te să utilizezi combustibil adecvat sezonului și verifică filtrul de aer.

ÎN TIMPUL EVENIMENTULUI:

GER

- Ascultă la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență;
- Mănâncă regulat și bea lichide, dar evită excesul de cafeină și alcool;
- Evită să te extenuezi când curăți zăpada depusă. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului;
- Fii atent la semnele de îngheț;
- Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și nasului;
- Dacă observi astfel de simptome, solicită imediat ajutor medical;
- Fii atent la semnele de hipotermie;

- Acestea includ: frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă;
- Dacă observi astfel de simptome, du victima într-un spațiu călduros, îndepărtează-i hainele umede, încălzește-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrează-i băuturi calde non-alcoolice. Solicită ajutor medical cât mai urgent posibil;
- Economisește combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal;
- Închide temporar alimentarea cu căldură în anumite camere;
- Utilizează autoturismul, numai dacă este absolut necesar;

Dacă trebuie să conduci, ia următoarele măsuri:

- Circulă doar ziua, niciodată singur, și anunță cunoștințele despre programul tău;
- Folosește drumuri principale; evită drumurile secundare considerate scurtături.

VISCOL

Dacă un viscol te surprinde în mașină, ia următoarele măsuri:

- Trage pe dreapta;
- Pornește luminile de avarie și agață o cârpă pe antena radio ori la geam;
- Rămâi în autoturism până ce forțele de salvare vin în ajutor;
- Nu ieși dacă nu vezi în apropiere o clădire în care ai putea să te adăpostești. Atenție, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă;
- Pornește motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschide ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta te va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon;
- Curăță periodic zăpada de pe țeava de eșapament;
- Mișcă-te pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea;
- Nu adormi. O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare;
- Bea lichide pentru evitarea deshidratării;
- Ai grijă să nu consumi bateria autoturismului. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului;
- Pornește lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să te observe;
- Dacă te afli într-o zonă deschisă, și ai posibilitatea, scrie mare pe zăpadă „SOS” pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea ta;
- Dacă viscolul a încetat și este absolut necesar, părăsește mașina și continuă drumul pe jos;